

Screening de VPH

Clarissa Polen-De, MD

El VPH, o el virus del papiloma humano, es un tema importante que debe entenderse para controlar su salud. La infección por VPH es el principal factor de riesgo para el cáncer cervical, vaginal y vulvar. La prueba de Papanicolaou es la prueba utilizada para detectar el VPH y el cáncer cervical.

El VPH viene en dos formas generales:

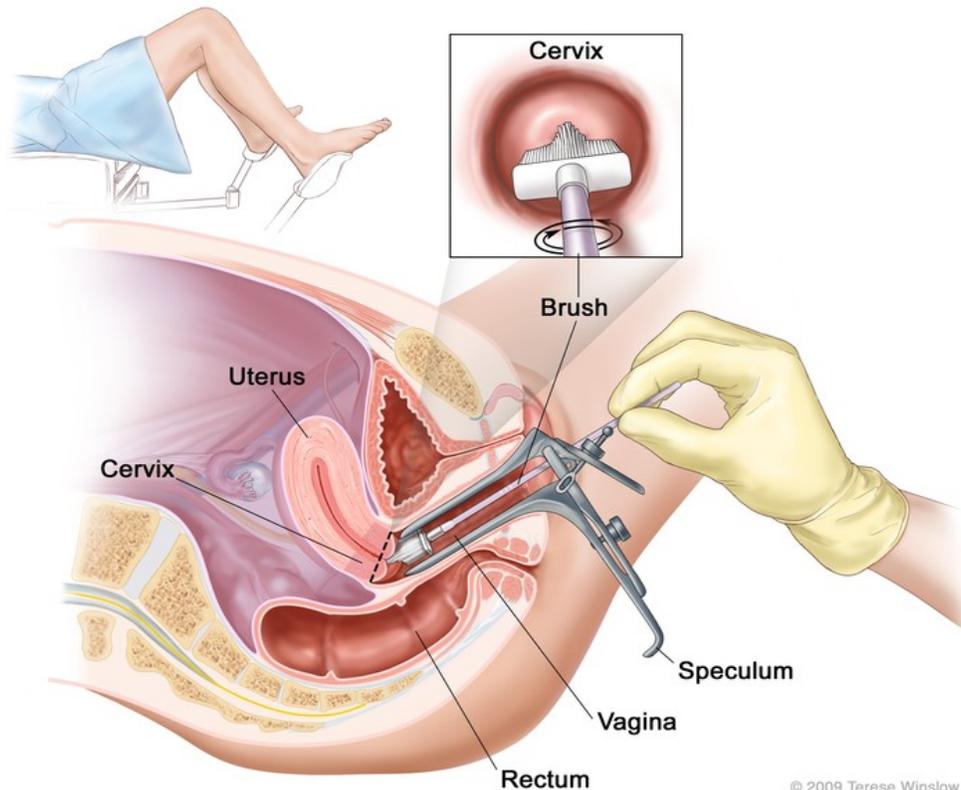
1. el tipo que da origen a verrugas genitales
2. el tipo que da origen a cambios anormales en las células del cuello uterino

Si no se trata, la segunda forma puede provocar cáncer de cuello uterino. La mayoría de las personas que han tenido relaciones sexuales han estado expuestas al VPH. Sin embargo, la mayoría de las personas que están expuestas al VPH pueden eliminar la infección con el tiempo sin necesidad de hacer nada. Esto es especialmente cierto en las personas más jóvenes expuestas al VPH, porque sus sistemas inmunes son generalmente más fuertes. El riesgo de displasia cervical, o cambios en las células que podrían provocar cáncer, varía según la edad y la fuerza del sistema inmunitario. Es posible que las pruebas de Papanicolaou se realicen con mayor frecuencia en algunas personas con mayor riesgo de desarrollar cáncer de cuello uterino.

Prevención

Una prueba de Papanicolaou, el término para la prueba de detección de cáncer de cuello uterino, a menudo se confunde con un examen pélvico. La prueba de Papanicolaou (ver la ilustración a continuación) se realiza durante un examen pélvico, pero también se realiza un examen pélvico por otros motivos, como para evaluar el sangrado vaginal anormal.

Probablemente no se haga una prueba de Papanicolaou cada vez que se haga un examen pélvico. Pregúntele a su médico cuando fue la última vez que se hizo una prueba de Papanicolaou para verificar si hay cáncer de cuello uterino. Es extremadamente importante para su salud.



Nuevas recomendaciones dicen que las mujeres de entre 21 y 29 años necesitan una prueba de Papanicolaou cada 3 años y los exámenes para este grupo de edad con mayor frecuencia no incluyen pruebas de VPH. Si bien es más probable que este grupo de edad esté expuesto al VPH, representa un riesgo menor porque se elimina más fácilmente en una población más joven. Se recomienda que las mujeres de 30 a 65 años se realicen pruebas cada 5 años con la prueba de VPH, ya que el VPH persistente en este rango de edad tiene más probabilidades de provocar cambios cervicales precancerosos o cancerosos.

La vacuna contra el VPH (Gardasil, Cervarix) se recomienda para hombres y mujeres entre las edades de 9 y 26 años. La vacuna contra el VPH protege contra ambos tipos de VPH: tanto las verrugas genitales como las que causan cáncer cervical.

Está aprobado tanto para hombres como para mujeres para la prevención de enfermedades relacionadas con el VPH cervical, vaginal, vulvar, anal y oral.

El cáncer de cuello uterino es, en última instancia, una enfermedad prevenible y tratable. Todos deben someterse a pruebas de Papanicolaou y pruebas de VPH, y todos deben ser alentados a vacunarse contra el VPH para reducir su riesgo de infección por VPH.

Puntos para llevar a casa:

- 🍃 El VPH, o el virus del papiloma humano, es el principal factor de riesgo para el cáncer cervical, vaginal y vulvar.
- 🍃 Las pruebas de Papanicolaou y el VPH se realizan para detectar el cáncer de cuello uterino.
- 🍃 La vacuna contra el VPH (Gardasil, Cervarix) está aprobada para hombres y mujeres jóvenes para la prevención de la infección por VPH y las posteriores enfermedades cervicales, vaginales, vulvares, anales y orales por VPH.

Recursos Adicionales

<https://www.womenshealth.gov/a-z-topics/pap-test>

Sobre el Autor



La Dra. Clarissa Polen-De MD se encuentra actualmente entrenando como becaria de oncología ginecológica en la Clínica Mayo en Rochester, MN. Completó el entrenamiento de residencia en OBGYN en la Universidad de Cincinnati en Cincinnati, OH.

No posee conflictos de intereses para informar.