

Generalidades de Identidad de Género y Sexualidad

Cecile A. Ferrando, MD, MPH

Es muy común que las personas confundan sexo, género e identidad de género. En realidad son todas cosas diferentes. Si bien el término "sexo" se refiere a los cromosomas y a los genitales de alguien, ya sea que alguien sea biológicamente "masculino" o "femenino", el concepto de género es mucho más complejo. El género está relacionado con la identidad y cómo se puede sentir alguien, o cómo pueden elegir expresarse. A menudo se ve afectado por las expectativas de una cultura sobre comportamientos, características y pensamientos. La sexualidad, por otro lado, es independiente de la identidad de género. A menudo se le conoce como "preferencia" u "orientación" sexual y se relaciona con quién una persona se siente atraída en un sentido romántico o físico.

Vocabulario Importante

aliado - sustantivo: una persona (típicamente heterosexual y / o cisgénero) que apoya y respeta a los miembros de la comunidad LGBTQ. Consideramos que las personas son aliados activos que toman medidas en apoyo de la comunidad LGBTQ.

asexual - adj.: experimentar poca o ninguna atracción sexual hacia los demás y / o falta de interés en las relaciones / conductas sexuales. La asexualidad existe en un continuo desde personas que no experimentan atracción sexual o tienen ningún deseo de tener relaciones sexuales, hasta aquellos que experimentan niveles bajos o atracción sexual solo bajo condiciones específicas. Muchos de estos diferentes lugares en el continuo tienen sus propias etiquetas de identidad (ver demisexual). A veces abreviado como "as".

sexo biológico - sustantivo: un término médico utilizado para referirse a las características cromosómicas, hormonales y anatómicas que se utilizan para clasificar a un individuo como femenino o masculino o intersexual. A menudo se lo denomina simplemente "sexo", "sexo físico", "sexo anatómico" o específicamente como "sexo asignado al nacer".

bisexual - adj. : 1 una persona que se siente emocional, física y / o sexualmente atraída por algunos hombres / hombres y mujeres / mujeres. 2 una persona que se siente emocional, física y / o sexualmente atraída por personas de su género y de otro género. Esta atracción no tiene que dividirse en partes iguales o indicar un nivel de interés que sea el mismo en todos los géneros o sexos por los que un individuo pueda sentirse atraído.

cisgénero - adj. : una persona cuyo sexo asignado al nacer y la identidad de género se alinean (por ejemplo, alguien a quien se le asignó un hombre al nacer y se identifica como hombre). Una manera simple de pensarlo es que si una persona no es transgénero, es cisgénero. La palabra cisgénero también se puede acortar a "cis".

salir: 1 el proceso mediante el cual uno acepta y / o llega a identificar su propia sexualidad o identidad de género ("salir" a sí mismo). 2 El proceso mediante el cual se comparte la sexualidad o la identidad de género con los demás (para "salir" con amigos, etc.).



gay – adj. : 1 individuos que se sienten principalmente atraídos emocional, física y / o sexualmente por miembros del mismo sexo y / o género. Puede usarse para referirse a hombres que se sienten atraídos por otros hombres, y también puede aplicarse a mujeres. 2 Un término general utilizado para referirse a la comunidad queer en su conjunto, o como una etiqueta de identidad individual para cualquier persona que no se identifique como heterosexual..

expresión de género - sustantivo: la exhibición externa del género de uno, a través de una combinación de vestimenta, comportamiento, comportamiento social y otros factores. Generalmente esto se piensa en escalas de masculinidad y feminidad. También se conoce como "presentación de género".

identidad de género - sustantivo: la percepción interna del género de uno y cómo se etiquetan a sí mismos. Esto se basa en cuánto se alinean o no con lo que entienden sus opciones de género. Las etiquetas de identidad comunes incluyen hombre, mujer, género, trans * y más. A menudo se confunde con el sexo biológico o el sexo asignado al nacer.

genderqueer - adj. : 1 una etiqueta de identidad de género utilizada a menudo por personas que no se identifican con el binario de hombre / mujer; 2 un término general para muchas identidades de género no conformes o no binarias (por ejemplo, agender, bigender, genderfluid).

heteronormatividad - sustantivo: la suposición, en individuos y / o en instituciones, de que todos son heterosexuales y que la heterosexualidad es superior a todas las demás sexualidades. Esto lleva a la invisibilidad y la estigmatización de otras sexualidades. La heteronormatividad también nos lleva a suponer que solo los hombres masculinos y las mujeres femeninas son heterosexuales. Un ejemplo de esto es: cuando se entera de que una mujer está casada, preguntándole cómo se llama su esposo.

homophobia - sustantivo: un término general para una variedad de actitudes negativas (p. ej., miedo, ira, intolerancia, resentimiento, borrado o incomodidad) que uno puede tener hacia los miembros de la comunidad LGBTQ. El término también puede denotar un miedo, asco o disgusto de ser percibido como LGBTQ. Homofóbico - adj. : una palabra utilizada para describir a un individuo que alberga algunos elementos de este rango de actitudes negativas hacia las personas homosexuales.

homosexual - adj. & sustantivo: una persona principalmente emocional, física y / o sexualmente atraída por miembros del mismo sexo / género. Este término [médico] se considera estigmatizante (particularmente como un sustantivo) debido a su historial como una categoría de enfermedad mental, y se desaconseja su uso común (use gay o lesbiana en su lugar).

intersexual - adj. : término para una combinación de cromosomas, gónadas, hormonas, órganos sexuales internos y genitales que difiere de los dos patrones esperados de hombre o mujer. Anteriormente conocido como hermafrodita (o hermafrodita), pero estos términos ahora son obsoletos y despectivos.

lesbiana – *sustantivo & adj.* : mujeres que se sienten principalmente atraídas emocional, física y / o sexualmente por otras mujeres.

LGBTQ; GSM; DSG - abreviaturas: abreviatura o términos generales para todas las personas que tienen un género o una sexualidad no normativa (o queer), hay muchos acrónimos diferentes que la gente prefiere. LGBTQ es lesbiana, gay, bisexual, transgénero y queer y / o

cuestionamiento (a veces las personas ponen un + al final en un esfuerzo por ser más inclusivas); GSM es género y minorías sexuales; DSG es Diversas Sexualidades y Géneros. Otras opciones incluyen el inicialismo GLBT o LGBT y el acrónimo QUILTBAG (Queer [o Interrogatorio] Indeciso Intersex Lesbian Trans * Bisexual Asexual [o Allied] y Gay [o Genderqueer]).

pansexual - adj. : una persona que experimenta atracción sexual, romántica, física y / o espiritual por miembros de todas las identidades / expresiones de género. A menudo acortado a "pan".

pasando - adj. & verbo: 1 persona trans * aceptada como "capaz de" pasar por "un miembro de su identidad de género autoidentificada (independientemente del sexo asignado al nacer) sin ser identificada como trans *. 2 Una persona LGB / queer que se cree o se percibe como heterosexual.

queer - adj. : se utiliza como un término general para describir a las personas que no se identifican como heterosexuales. También se usa para describir personas que tienen una identidad de género no normativa, o como una afiliación política. Debido a su uso histórico como un término despectivo, no es aceptado ni utilizado por todos los miembros de la comunidad LGBTQ. El término "queer" a menudo se puede usar indistintamente con LGBTQ (por ejemplo, "gente queer" en lugar de "gente LGBTQ").

interrogar - verbo, adj. : una persona que o el momento en que alguien no está seguro o explora su propia orientación sexual o identidad de género.

atracción romántica - sustantivo: una capacidad que evoca el deseo de participar en un comportamiento íntimo romántico (por ejemplo, citas, relaciones, matrimonio), experimentado en diversos grados (de poco a nada, a intenso). A menudo se combina con atracción sexual, atracción emocional y / o atracción espiritual.

atracción sexual - sustantivo: una capacidad que evoca el deseo de participar en un comportamiento físicamente íntimo (p. ej., besar, tocar, tener relaciones sexuales), experimentado en diversos grados (de poco a nada, a intenso). A menudo combinado con atracción romántica, atracción emocional y / o atracción espiritual.

orientación sexual - sustantivo: el tipo de atracción sexual, romántica, emocional / espiritual que uno tiene la capacidad de sentir por otros, generalmente etiquetado en función de la relación de género entre la persona y las personas a las que se sienten atraídos. A menudo se confunde con la preferencia sexual.

recta - adj. : una persona principalmente emocional, física y / o sexualmente atraída por algunas personas que no son del mismo sexo / género. Un término más coloquial para la palabra heterosexual.

trans * / transgénero - adj. : 1 Un término general que cubre una gama de identidades que transgreden las normas de género socialmente definidas. 2 Una persona que vive como miembro de un género diferente al asignado al nacer en función del sexo anatómico.

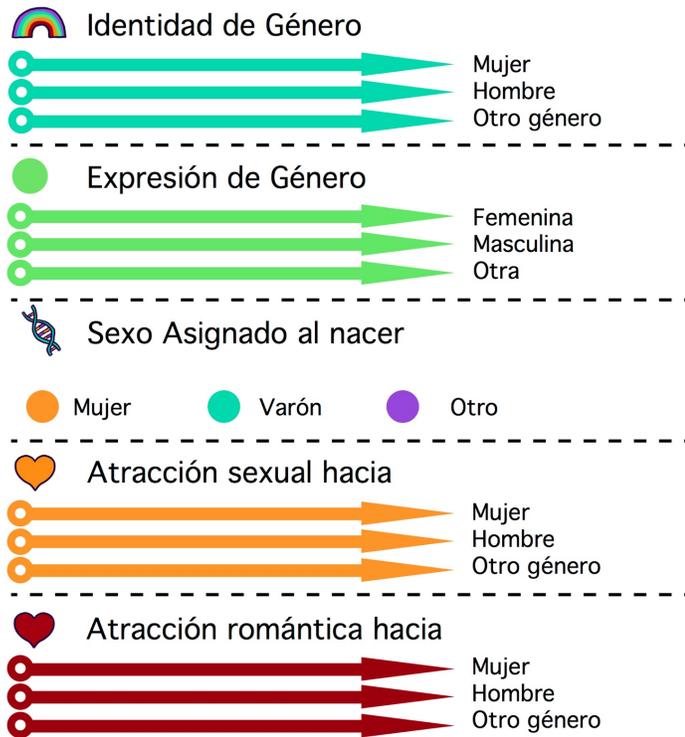
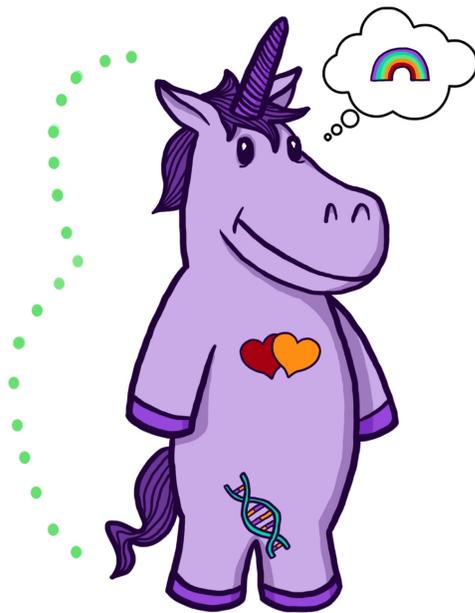
transfobia - sustantivo: miedo, discriminación u odio hacia las personas trans *, la comunidad trans * o la ambigüedad de género. La transfobia se puede ver dentro de la comunidad queer, así como en la sociedad en general. Transfóbico - adj. : una palabra utilizada para describir a un individuo que alberga algunos elementos de este rango de actitudes, pensamientos, intenciones negativas hacia las personas trans *.



El Unicornio de Género a menudo se usa para ilustrar mejor los términos de vocabulario anteriores en un concepto que es un poco más fácil de entender. Esta imagen de uso común muestra cómo el sexo anatómico, la identidad de género, la expresión de género y la atracción coexisten en una persona.

El Unicornio del Género

Gráfico de
TSER
 Trans Student Educational Resources



Si quiere saber mas, vaya a:
www.transstudent.org/gender

Diseño de Landyn Pan and Anna Moore

El Unicornio de Género estaba creado por la organización transstudent.org

Transición de Género & Afirmación

Algunas personas transgénero optan por la "transición". Este es un proceso mediante el cual los individuos realizan cambios en sus características sexuales y / o expresión de género para reflejar su identidad de género. La transición de género existe en un espectro. No todas las personas transgénero eligen hacer la transición, y la transición de cada persona no es la misma. Un error común es que todas las personas transgénero desean una cirugía para hacer la

transición por completo. Este no es el caso, ya que cada persona tiene su propio viaje y sus propias necesidades.

Las formas en que las personas transgénero realizan la transición se enumeran a continuación:



Transición social con cambio de nombre y / o pronombre y cambios en la expresión de género



Transición legal con cambios de marcador de género ("masculino" o "femenino") en la identificación personal y documentos legales (por ejemplo, licencia de conducir, pasaporte)



Transición médica con terapia hormonal.

- Testosterona para hombres transgénero
- Bloqueadores de testosterona y estrógenos para mujeres transgénero



La transición quirúrgica implica muchas opciones para los pacientes; no todos los pacientes eligen las mismas opciones y no existe una transición "completa". Las cirugías incluyen lo siguiente:

- Para hombres transgénero: cirugía de tórax (mastectomía - extirpación del tejido mamario), extirpación de los órganos pélvicos (histerectomía, ooforectomía, vaginectomía) y creación de genitales (faloplastia, metoidioplastia)
- Para mujeres transgénero: cirugía de pecho (aumento de senos), cirugía de feminización facial y creación de genitales (vaginoplastia)

Consejos Útiles



Sexo y género son dos conceptos diferentes.



"Sexo" se refiere a las características cromosómicas, hormonales y anatómicas que se utilizan para clasificar a un individuo como mujer o hombre o intersexual al nacer.



El "género" está relacionado con la identidad y con la forma en que alguien puede sentirse, o cómo puede elegir expresarse. A menudo se ve afectado por las expectativas de una cultura sobre comportamientos, características y pensamientos.



La identidad de género y la expresión de género existen en un espectro. No son binarios (es decir, hay más identidades que simplemente "hombre" o "mujer").



La transición de género existe en un espectro. No todas las personas transgénero eligen hacer la transición, y la transición de cada persona no es la misma.

Recursos Adicionales



PFLAG es una organización para familias y aliados de la comunidad LGBTQ:

<https://pflag.org/>



Recursos de los CDC, otras agencias gubernamentales y organizaciones comunitarias para jóvenes LGBT, sus amigos, educadores, padres, etc.

<https://www.cdc.gov/lgbthealth/youth-resources.htm>



LGBT Foundation es una organización benéfica nacional que brinda servicios de asesoramiento, apoyo e información a comunidades de lesbianas, gays, bisexuales y trans (LGBT): <https://lgbt.foundation/>



La Campaña de Derechos Humanos es la organización de derechos civiles más grande de Estados Unidos que trabaja para lograr la igualdad de lesbianas, gays, bisexuales, transgénero y homosexuales: <https://www.hrc.org/>



La ACLU tiene una larga historia de defensa de la comunidad LGBTQ:
<https://www.aclu.org/issues/lgbt-rights>



<https://www.sjmd.space/>



<https://www.itspronouncedmetrosexual.com/>



<https://www.glaad.org/>

Acerca del Autor



Dr. Cecile Ferrando es profesor asistente de cirugía en la Clínica Cleveland. Es la Directora del Programa de Cirugía y Medicina Transgénero en el Centro de Atención LGBT y la Directora del Programa para la beca de Medicina Pélvica y Cirugía Reconstructiva en el Centro de Uroginecología y Cirugía Reconstructiva Pélvica. Le apasiona la cirugía reconstructiva y la atención transgénero. Es autora de más de 60 publicaciones revisadas por pares y 10 capítulos de libros en sus áreas de especialización y tiene reconocimiento tanto nacional como internacional por el trabajo que ha realizado.

El Dr. Ferrando recibe pagos de regalías de UpToDate.