

Incontinencia Fecal y Fistulas Rectovaginales

Deepali Maheshwari, DO, MPH

Que es la incontinencia fecal?

La incontinencia fecal es la incapacidad para controlar los movimientos intestinales e implica la pérdida accidental de heces y/o gases. Es posible que las personas que tienen este tipo de incontinencia no puedan llegar al baño a tiempo para defecar. Muchas personas que tienen incontinencia intestinal no quieren compartir sus síntomas porque se sienten avergonzadas o acomplexadas. Algunas personas pueden creer que este es un problema que sólo experimentan personas muy jóvenes o muy viejas, pero puede ser un problema para personas de todas las edades.

La incontinencia fecal puede ser un proceso agudo o crónico. Un proceso agudo ocurre en un corto período de tiempo y luego desaparece. Un proceso crónico es algo que continúa sucediendo durante un largo período de tiempo.

Qué causa incontinencia fecal?

Tener una evacuación intestinal es un proceso complejo. Involucra las siguientes estructuras:

-  intestinos, donde se digiere la comida
-  recto, donde se guardan las heces
-  ano, donde las heces salen del cuerpo

TRACTO GASTROINTESTINAL HUMANO



Estas estructuras están formadas por diferentes tipos de tejidos, músculos y nervios. Cualquier cosa que afecte estos tejidos, músculos y nervios puede provocar incontinencia fecal.

Una parte importante de una evacuación intestinal normal es el complejo del esfínter anal. Este complejo está hecho de músculos que ayudan a controlar cuándo y si puede ocurrir una evacuación intestinal. Estos son los músculos que se usan para defecar con normalidad.

El parto es una causa común de incontinencia fecal. El estiramiento de la vagina con el parto del bebé puede afectar el complejo del esfínter anal. Puede causar las lesiones que resultan en dificultad para controlar las deposiciones. Esto se puede experimentar en las semanas y meses posteriores al nacimiento del niño o incluso muchos años después.

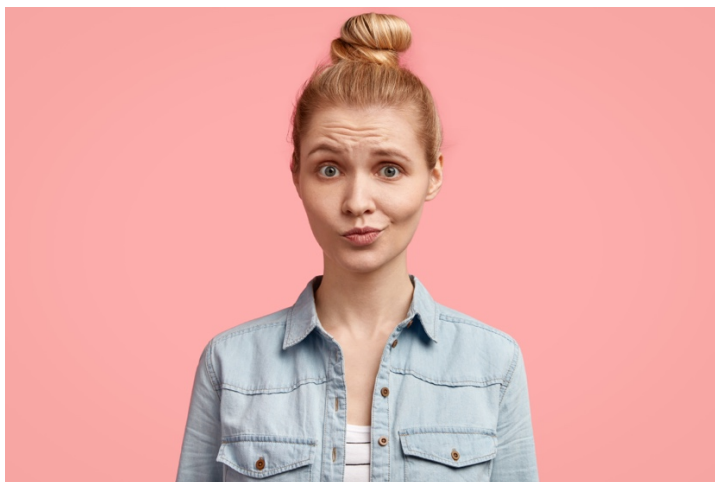
Hay diferentes causas de incontinencia intestinal además del parto. Estas causas incluyen enfermedades y afecciones que afectan las estructuras mencionadas anteriormente. Por ejemplo, un derrame cerebral puede afectar los nervios involucrados en el control de una evacuación intestinal. La cirugía que involucra los intestinos, el recto o el ano también puede provocar incontinencia fecal. Algunas afecciones de corta duración, como la diarrea, pueden provocar incontinencia fecal que mejora una vez que mejora la diarrea.

A quien puedo ver por incontinencia fecal?

Puede comenzar hablando con su médico de atención primaria. Pueden derivarlo a un especialista como un gastroenterólogo, uroginecólogo o un cirujano colorrectal.

Qué sucede si voy al médico con incontinencia fecal?

Primero, su médico le hará preguntas sobre su historial médico y luego le hará un examen físico. Esto les ayudará a descubrir dónde podría haber un problema.



El médico puede o no sugerir algunas pruebas adicionales. Pueden sugerir una colonoscopia para observar el intestino, o una electromiografía (EMG) que ayuda a evaluar los nervios del ano. Otra prueba que podrían sugerir es una ecografía para observar los músculos del esfínter anal. Hay muchas otras pruebas que pueden necesitar para ayudar a determinar la mejor manera de tratar la incontinencia fecal.

Cómo se trata la incontnencia fecal?

La incontnencia fecal puede tratarse de muchas maneras diferentes según la causa. El tratamiento puede incluir medicamentos, ejercicios de los músculos del piso pélvico, fisioterapia o cirugía. El médico determinará el mejor plan de tratamiento para usted según cuáles sean sus objetivos.

Qué es una fístula rectovaginal?

Una fístula es una conexión anormal entre dos espacios. En el caso de una fístula rectovaginal, se desarrolla una conexión entre el recto, por donde pasan las heces, y la vagina. Las personas que tienen una fístula rectovaginal generalmente tienen síntomas de pasar gases o heces a través de la vagina. También pueden quejarse de tener infecciones vaginales o vesicales repetidas.

Qué causa fístulas rectovaginales?

La causa más común está relacionada con el parto. Durante el parto, puede haber lesiones en el piso pélvico que pueden provocar desgarros en la vagina que deben repararse. Incluso cuando estos desgarros se reparan correctamente, a veces el proceso de curación puede verse afectado por una infección u otros problemas que causan la ruptura del área reparada. Esto puede conducir a la formación de una fístula.

Una infección no relacionada con el parto también puede conducir a la formación de fístulas. Un absceso, que es una colección infecciosa, puede conducir a la formación de una fístula si se forma cerca de la vagina y el recto.

Otras causas de fístulas rectales incluyen:



Enfermedad de Crohn



cirugía previa a través de la vagina, como una histerectomía



cirugía previa al recto, como una reparación de hemorroides



cirugía pélvica y quimioterapia o radioterapia para el cáncer.

A quièn puedo ver por fístula rectovaginal?

Puede comenzar hablando con su médico de atención primaria u obstetra / ginecólogo. Pueden derivarlo a un especialista, como un uroginecólogo o un cirujano colorrectal.

Qué sucede si veo a un médico por una fístula rectovaginal?

Primero, su médico le hará preguntas sobre su historial médico y luego le hará un examen físico. Esto los ayudará a determinar dónde podría haber un problema. Tendrán que hacer un examen completo de la vagina y el recto. Es posible que necesiten usar un espéculo para mirar dentro de la vagina. También pueden usar un proctoscopio, o una cámara pequeña, para mirar dentro del recto. Pueden decidir hacer una prueba en el consultorio para una fístula o pueden sugerir un estudio de imagen que incluya una tomografía computarizada, resonancia magnética o ultrasonido. Todo esto es para ayudar a determinar si hay una fístula y dónde está, y así poder sugerir la mejor manera de solucionarla.

Cómo se trata una fístula rectovaginal?

Las fístulas rectovaginales generalmente se tratan con cirugía. El tipo de cirugía estará determinado por el tamaño, la ubicación y la causa original de la fístula. Algunas veces las fístulas sanarán solas, como en el caso de algunas fístulas pequeñas causadas por el parto. Si hay una infección activa involucrada, el médico probablemente recomendará esperar a que la infección desaparezca antes de intentar la cirugía. Esto puede demorar hasta 2-3 meses. Según la ubicación de la fístula, existen diferentes técnicas quirúrgicas para repararla.

Consejos Útiles



La incontinencia fecal es la incapacidad para controlar los movimientos intestinales e implica la pérdida accidental de heces y/o gases.



El parto es una causa común de incontinencia fecal, pero también puede ser causada por una cirugía o por afecciones como un accidente cerebrovascular



Las opciones de tratamiento para la incontinencia fecal incluyen ejercicios del piso pélvico, fisioterapia, medicamentos o cirugía.



Una fístula rectovaginal es una conexión anormal entre el recto y la vagina, que hace que una persona pase heces o gases a través de la vagina.



Hay muchas causas de fístula, como el parto, la infección, la cirugía y la enfermedad de Crohn.



Las fístulas rectovaginales generalmente se tratan con cirugía.

Acerca del Author:



Deepali Maheshwari, DO, MPH es miembro de Medicina Pélvica Femenina y Cirugía Reconstructiva en la Facultad de Medicina de la Universidad de Massachusetts. Sus intereses incluyen videos quirúrgicos, tecnología en medicina, prolapso de órganos pélvicos y técnicas quirúrgicas mínimamente invasivas. Ella no tiene conflictos de interes que reportar.