

Hysterectomía: Preguntas Frecuentes

Roseanne Gichuru, DO, MBA

La hysterectomía, la extirpación quirúrgica del útero, es una de las cirugías ginecológicas más comunes que se realizan en la actualidad. El procedimiento se realiza por muchas razones, que incluyen:



sangrado uterino anormal



fibromas



endometriosis



dolor pélvico crónico



prolapso uterino



cánceres, como uterino, ovárico y cervical

Qué es una hysterectomía?

La hysterectomía es un procedimiento quirúrgico que extirpa el útero (a veces llamado matriz). Hay 3 tipos principales de hysterectomía.



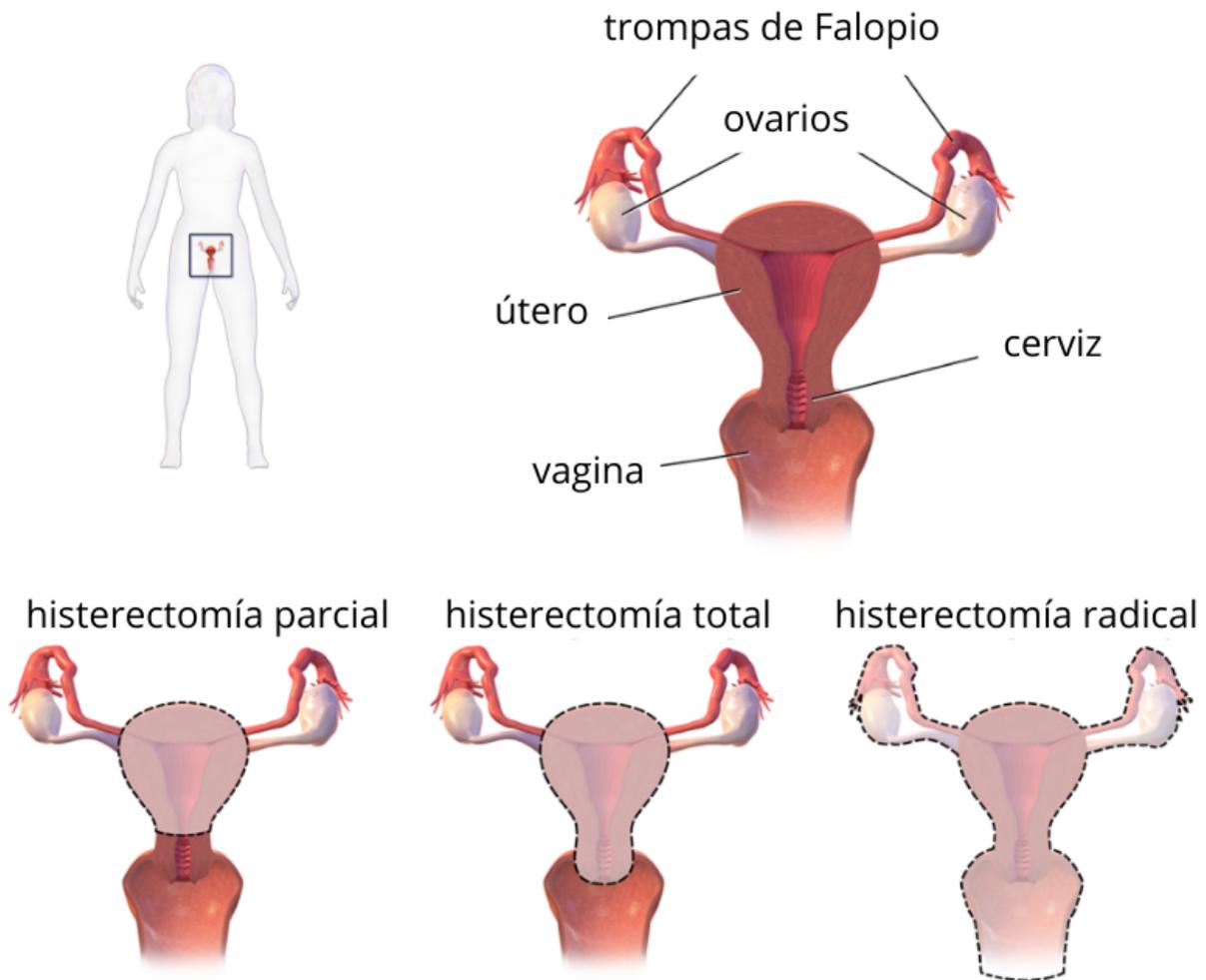
En una *hysterectomía total*, su médico extraerá el cuello uterino y el cuerpo del útero juntos.



Si solo se extrae el útero, pero no el cuello uterino, se llama *hysterectomía parcial o subtotal*.



En una *hysterectomía radical*, se extirpan el útero y los tejidos vecinos, generalmente porque hay un cáncer presente.



Tipos de Histerectomía

Qué otros órganos pueden ser quitados al momento de la histerectomía?

Se pueden extirpar las trompas de Falopio y los ovarios. Si se extraen ambas trompas de Falopio, el procedimiento se llama *salpingectomía bilateral*. Si se extirpan ambos ovarios, se llama *ooforectomía bilateral*.

Después de una histerectomía, ¿tendré que seguir haciéndome la prueba de Papanicolaou??

Si no se extrae el cuello uterino, deberá continuar con la detección del cáncer de cuello uterino. Si se extrae el cuello uterino y no tiene antecedentes de pruebas de Papanicolaou anormales, entonces no necesitará hacerse pruebas de Papanicolaou. Las personas con antecedentes de pruebas de Papanicolaou anormales que se hayan sometido a una histerectomía total deberán analizar las futuras pruebas de Papanicolaou con su médico.

¿Cuáles son las diferentes rutas de la histerectomía??

La ruta quirúrgica se refiere a cómo realiza la cirugía el cirujano. Es cómo se extrae el útero del cuerpo.



Histerectomía vaginal: el útero se opera y se extrae a través de la vagina. Toda la cirugía se realiza a través de la vagina y no hay incisiones en el abdomen.



Histerectomía abdominal: se accede al útero y se extrae a través de una incisión en el abdomen.



Histerectomía laparoscópica: en este procedimiento, el cirujano opera con instrumentos especiales a través de 3-5 pequeñas incisiones en su abdomen.



Histerectomía vaginal asistida por laparoscopia: este es un procedimiento que combina las rutas laparoscópica y vaginal. Esto significa que parte de la cirugía se realiza por vía laparoscópica y la otra parte se realiza a través de la vagina.



Histerectomía asistida por robot: el cirujano usa un robot especial y trabaja a través de múltiples incisiones pequeñas en el abdomen.

Las histerectomías laparoscópicas y asistidas por robot y la histerectomía vaginal son procedimientos mínimamente invasivos..

Qué determina la ruta de la histerectomía?

Esta decisión la tomarán usted y su médico. Algunos de los factores que intervienen en la toma de decisiones incluyen:



el motivo de la cirugía



si se deben realizar otros procedimientos al momento de la cirugía



historia de cirugías anteriores



otras condiciones médicas como la obesidad



disponibilidad de recursos



experiencia médica y habilidad

Cuanto tiempo estaré en el hospital?

Su estadía en el hospital depende de la ruta de la histerectomía, el alcance de la cirugía y cómo se realiza después de la cirugía. Con histerectomías mínimamente invasivas (histerectomías laparoscópicas, asistidas por laparoscópicas, robóticas y vaginales), los pacientes pueden irse a casa el mismo día o el día después de la cirugía. Las histerectomías abdominales pueden requerir 1-3 noches en el hospital.

Qué debo esperar?

No se le permitirá comer después de la medianoche del día de la cirugía. En la mañana de la cirugía, es posible que se realicen análisis de laboratorio si no se realizó antes. Si está premenopáusica, la enfermera puede hacer una prueba de embarazo para confirmar que no está embarazada. Se reunirá con su cirujano y el equipo de anestesia antes de ser llevado a la sala de operaciones.

Después de la cirugía, es probable que tenga sueño y se sienta cansado. También puede sentir algo de dolor, náuseas y vómitos. Su equipo quirúrgico trabajará para garantizar que se sienta cómodo y que su dolor esté bien controlado. Es posible que tenga un catéter urinario, un tubo que drena la vejiga. También puede tener medias o dispositivos de compresión en las piernas que disminuyen el riesgo de coágulos sanguíneos. Estos se eliminarán una vez que esté despierto y pueda caminar sin ayuda.

Al momento del alta del hospital, su cirujano y enfermeras discutirán:



qué actividades puede hacer y qué debe evitar



qué medicamentos puede tomar para el dolor



qué signos o síntomas debe observar



cuándo llamar al médico cuando estás en casa



No debe colocar nada en la vagina durante su período de recuperación. Su médico le dirá cuándo puede reanudar las relaciones sexuales. También deberá programar una visita de seguimiento después de la cirugía. El tiempo promedio de recuperación de una histerectomía es de aproximadamente 6-8 semanas. Su médico le dirá cuándo puede conducir, regresar al trabajo, hacer ejercicio, tener relaciones sexuales y cuándo puede reanudar su actividad regular.

Por último, su cirujano le aconsejará sobre cualquier otro problema adicional específico para usted.

Cuáles son los riesgos asociados a la histerectomía?

La histerectomía es generalmente un procedimiento seguro. Como en todas las cirugías existen riesgos tales como:



sangrado



infección



lesión de órganos vecinos



incapacidad para orinar



coágulos sanguíneos

Si su pérdida de sangre es grande durante la operación o si desarrolla síntomas de la pérdida de sangre, es posible que necesite una transfusión de sangre. Hay una posibilidad muy pequeña de contraer una infección por los productos sanguíneos. También es posible que necesite otra cirugía si hay complicaciones después de la cirugía.

También hay algunos riesgos asociados con recibir anestesia. Se reunirá con su equipo de anestesia antes de la cirugía.

Consejos Útiles



La histerectomía, la extirpación quirúrgica del útero, es una de las cirugías ginecológicas más comunes que se realizan en la actualidad. Se realiza por razones como fibromas, períodos abundantes, prolapso, cáncer y muchos otros. Generalmente se realiza cuando todos los demás tratamientos ya no funcionan.



Existen diferentes tipos de histerectomía. Se puede hacer a través de la vagina o del abdomen usando varias incisiones pequeñas o grandes. A veces solo se extrae el útero, y a veces también se deben extraer las trompas de Falopio y los ovarios.



La histerectomía es generalmente un procedimiento seguro, pero tiene algunos riesgos.

Acerca del Autor



Roseanne Gichuru, DO, MBA obtuvo su licenciatura en Biología Molecular Celular y Estudios de la Mujer de la Universidad de West Chester. Obtuvo su título de médico del Philadelphia College of Osteopathic Medicine y su MBA de la St. Joseph University. Completó su residencia en obstetricia / ginecología en el Crozer Chester Medical Center. Actualmente practica en PA. Ella no tiene conflictos que reportar.