

Infecciones de Transmisión Sexual

Brittany Roberts MD y Allison M. Wyman MD

Visión Global

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) son infecciones causadas por microorganismos que incluyen una variedad de bacterias, parásitos y virus. Se transmiten de persona a persona por diferentes modos de sexo, incluidas las relaciones sexuales vaginales, anales u orales. Las ITS son muy comunes y el Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) estima que cada año se producen 20 millones de nuevas infecciones en los Estados Unidos. Algunas personas pueden tener una infección sin ningún síntoma. Hay algunas formas de saber si puedes tener una ITS. Estos son:



la presencia de olor desagradable de la vagina o la orina



secreción anormal, de los genitales masculinos o femeninos que puede ser líquido blanco, amarillo, verde o gris



dolor al orinar



úlceras dolorosas o indoloras que se encuentran en o alrededor de su área genital

Si planea tener relaciones sexuales, es importante practicar sexo seguro. Esto incluye usar un condón durante cualquier tipo de relación sexual. Además de ayudar a prevenir un embarazo, el uso del condón lo protege a usted y a su pareja de desarrollar una ITS.

Existen diferentes infecciones bacterianas que se transmiten sexualmente. Las bacterias más comunes que causan las ITS son la clamidia, la gonorrea y la sífilis. De estos, el más común es la clamidia. Si no se trata, la principal complicación de esta infección es la incapacidad de quedar embarazada en el futuro. Si está embarazada con una ITS, existe la posibilidad de que se la pase



al bebé. Esto puede causar que el bebé tenga defectos de nacimiento. Si le preocupa que usted o su pareja puedan tener una ITS, es importante que acuda a un médico para hacerse la prueba y recibir tratamiento de inmediato.

Clamidia y Gonorrea

La clamidia y la gonorrea a menudo se transmiten juntas y pueden tener síntomas similares. Los síntomas incluyen secreción genital anormal, ardor al orinar u olores desagradables. Muchas personas que tienen estas infecciones pueden no tener síntomas en absoluto.

Si usted es mujer y tiene clamidia o gonorrea no tratadas, esto puede extenderse a los órganos reproductivos, incluidos el útero y las trompas de Falopio (las trompas que transportan los óvulos desde el ovario hasta el útero). Esto puede causar inflamación en su pelvis llamada Enfermedad Inflamatoria Pélvica (EPI). Los signos de EPI incluyen flujo vaginal, dolor pélvico o abdominal y fiebre. Sin embargo, la EPI también puede ser asintomática. Para los hombres, la infección con estas bacterias puede ser sin síntomas. O pueden causar dolor testicular, dolor al orinar y fiebre.

La clamidia y la gonorrea se pueden diagnosticar de varias maneras. Un proveedor de atención médica puede analizar su sangre, orina o flujo. La clamidia y la gonorrea se pueden tratar con antibióticos. Si usted o su pareja son diagnosticados con una de estas infecciones, ambos recibirán tratamiento para que no vuelvan a contraer la infección.

Tricomoniasis

La tricomoniasis es una infección parasitaria muy común. Es causada por un protozoo llamado trichomonas vaginalis. La mayoría de las personas con tricomoniasis no tienen síntomas. Los síntomas que pueden mostrar que está infectado con tricomoniasis son:



secreción espumosa que puede ser clara, blanca, amarillenta o verde, a veces con olor a pescado



ardor al orinar





picor genital



quema de los genitales

La prueba para una infección por tricomoniasis se llama preparación húmeda. Una preparación húmeda significa tomar un frotis de los genitales y mirarlos con un microscopio. Una prueba positiva mostrará tricomonas sobrenadando la muestra. Los pacientes con tricomoniasis son tratados con antibióticos. Es importante tratarlo a usted y a su pareja para que no vuelva a contraer la infección.

Sífilis

La sífilis es una ITS que es muy tratable, pero si no se trata puede causar serios problemas. Los primeros signos de que puede estar infectado con sífilis son



un dolor genital indoloro



erupción cutanea



ganglios linfáticos inflamados



síntomas similares a la gripe

Si no es tratata la sífilis puede causar:



problemas del corazón



problemas de la vista



dificultades para caminar



problemas de memoria

La sífilis se diagnostica mediante un análisis de sangre y se trata con un antibiótico llamado penicilina. Si se le diagnostica sífilis durante el embarazo, la persona debe recibir tratamiento porque puede causarle problemas al bebé. Es importante decirle a su (s) pareja (s) sexual (es) que también se hagan la prueba y reciban tratamiento. Esto lo protegerá a usted y a su pareja de la reinfección.

VPH

El virus del papiloma humano (VPH) es uno de los virus que puede causar una ITS. El VPH es muy común y casi todos, incluidos hombres y mujeres, están infectados en algún momento de su vida. En la mayoría de los casos, su cuerpo puede eliminar el VPH por sí solo. Si su cuerpo no puede eliminar el virus, puede causar una variedad de problemas diferentes. Algunas cepas de VPH causan verrugas genitales, y el resultado más grave del VPH no tratado es el cáncer de vagina y cuello uterino.



Existen diferentes maneras de prevenir la progresión de la infección por VPH a cáncer cervical. Un método es una vacuna llamada Gardasil. Gardasil se administra como tres disparos. Los CDC recomiendan Gardasil para hombres y mujeres de 9 a 26 años. El segundo método es una prueba de detección llamada prueba de Papanicolaou. Las pruebas de Papanicolaou comienzan a los 21 años.

Durante una prueba de Papanicolaou, un proveedor de atención médica recolecta una muestra de las células de su cuello uterino y las analiza. Si se encuentran células anormales, las opciones de tratamiento dependerán de la cantidad de células anormales que se hayan desarrollado.

Herpes Genital

El virus del herpes simple, o herpes genital, es una infección viral que causa úlceras dolorosas en los genitales. A diferencia de muchas otras formas de ITS, el herpes genital no es eliminado por el cuerpo y no puede tratarse con un antibiótico. Cuando una persona tiene herpes genital, pasará por períodos de mostrar síntomas y períodos sin síntomas. El herpes genital es una enfermedad de por vida. Aunque no hay medicamentos para eliminar por completo el virus del herpes de su cuerpo, existen medicamentos antivirales para ayudar a las ulceraciones dolorosas tipo ampolla que el herpes comúnmente causa.

Para diagnosticar el herpes genital, se puede realizar un análisis de sangre o una muestra del sitio de la infección. Si puede tener herpes genital, es importante hablar de esto con su pareja para que también puedan recibir el diagnóstico y el tratamiento.

VIH/SIDA

El Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH) es un virus que se transmite por sangre, semen, fluidos rectales, fluidos vaginales y leche materna. Una de las formas más comunes de transmitir el VIH es a través de las relaciones sexuales. El VIH debilita el sistema inmunitario, lo que causa diferentes problemas en su cuerpo. Su sistema inmunitario es la forma en que su cuerpo lo defiende contra las infecciones que encuentra a diario. Sin su sistema inmunitario, es fácil enfermarse por cosas que las personas sanas normalmente pueden enfrentar. Por ejemplo, el resfriado común puede ser mortal para alguien con VIH.

Si no se trata, el VIH puede progresar a su forma más grave, el síndrome de inmunodeficiencia automática o el SIDA. Existen medicamentos que pueden ayudar al cuerpo a detener la progresión del VIH al SIDA.

El grupo de personas con mayor riesgo de contraer el VIH son los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres. Esto se debe a la mayor probabilidad de intercambio de líquidos con el coito anal. Tener múltiples parejas sexuales también aumenta el riesgo de contraer el VIH. Es importante hacerse la prueba del VIH si tiene relaciones sexuales sin protección con múltiples parejas o si cree que su pareja puede tener relaciones sexuales con múltiples parejas. Esta es una discusión importante para mantener a salvo no solo el VIH y el SIDA, sino también cualquier infección de transmisión sexual.

Mitos Comunes



“Escuché que puedes contraer una ITS desde el asiento del inodoro”

- No puede contraer una ITS al sentarse en el asiento del inodoro. El hecho de que su piel toque la orina no significa que contraiga ninguna de las bacterias o virus mencionados.



"No puedo contraer una ITS solo por tener relaciones sexuales sin protección una vez"

- Incluso si tiene relaciones sexuales sin protección con alguien una vez, aún puede contraer cualquiera de estas ITS. Todo lo que se necesita es una vez.



"Sabré si tengo una ITS porque podré verla"

- Como se discutió en el artículo, la mayoría de estas ITS no presentan síntomas. Incluso si no nota ningún cambio, puede estar infectado con una ITS.



"Si solo tengo sexo anal u oral, no tendré una ITS"

- Aún puede contraer una ITS si solo tiene relaciones sexuales anales u orales. Debido a que está intercambiando fluidos que pueden transportar estas bacterias o virus, también existe el riesgo de contraer una ITS por estos métodos.



"Ya tenía una ITS, lo que significa que no puedo volver a tenerla"

- El hecho de que le hayan diagnosticado y tratado una ITS no significa que no pueda volver a contraerla, especialmente si la pareja que le causó la infección tampoco recibe tratamiento.

Consejos Utiles



Las infecciones de transmisión sexual se transmiten de un individuo a otro a través de relaciones sexuales orales, anales o vaginales.



Es importante practicar sexo seguro cada vez que tenga relaciones sexuales para protegerse y proteger a su pareja de una ITS.



Las ITS son causadas por una variedad de bacterias que incluyen clamidia, gonorrea y sífilis. Todos estos son tratados con un curso de antibióticos.



La tricomoniasis es el único parásito que causa una ITS, pero también se trata con antibióticos.



Los principales virus que causan las ITS son el virus del papiloma humano (VPH), el virus del herpes simple y el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH).



El VPH es muy común y afecta a la mayoría de los hombres y mujeres sexualmente activos. La mayoría de las personas infectadas con el VPH eliminarán los virus por sí mismos, pero en algunos casos el virus puede causar verrugas genitales o cánceres genitales.



El herpes genital es una enfermedad de por vida que causa ampollas dolorosas en la región genital. No es curable, pero los síntomas pueden disminuir con medicamentos antivirales.



El VIH es una afección grave que debilita las defensas inmunes. El VIH no tratado puede conducir a una forma más grave llamada SIDA.

Recursos Adicionales

<https://www.cdc.gov/std/spanish/default.htm>

<https://espanol.womenshealth.gov/a-z-topics/sexually-transmitted-infections>

Referencias



Centers for Disease Control and Prevention. *Sexually Transmitted Disease Surveillance 2016*. Atlanta: U.S. Department of Health and Human Services; 2017.



Detels R, Green AM, Klausner JD, et al. The incidence and correlates of symptomatic and asymptomatic Chlamydia trachomatis and Neisseria gonorrhoeae infections in selected populations in five countries. *Sex Transm Dis* 2011; 38:503.



Meites E, Gaydos CA, Hobbs MM, et al. A Review of Evidence-Based Care of Symptomatic Trichomoniasis and Asymptomatic *Trichomonas vaginalis* Infections. *Clinical Infectious Diseases: An Official Publication of the Infectious Diseases Society of America*. 2015;61(Suppl 8):S837-S848. doi:10.1093/cid/civ738.



Hall HI, Song R, Rhodes P, et al. Estimation of HIV Incidence in the United States. JAMA : the journal of the American Medical Association. 2008;300(5):520-529. doi:10.1001/jama.300.5.520.

Acerca de los Autores



Dr. Brittany Roberts es residente de obstetricia y ginecología de primer año en la Facultad de Medicina Morsani de la Universidad del Sur de Florida. Asistió a la Universidad de Florida para recibir educación universitaria y al Colegio de Medicina de la Universidad Internacional de Florida para la escuela de medicina. Ella espera seguir una carrera en Uroginecología y Cirugía de reconstrucción del piso pélvico femenino.

No hay conflictos de intereses para informar.



Allison Wyman, MD, FACOG es Profesor Asistente de Cirugía Reconstructiva de Medicina Pélvica Femenina, Departamento de Obstetricia y Ginecología de la Facultad de Medicina Morsani, Universidad del Sur de Florida, ubicada en Tampa, Florida. Completó su residencia en Obstetricia y Ginecología en el Hospital Case University Medical Center / Case Western Reserve University School of Medicine, seguido de una beca de tres años en Medicina Pélvica Femenina y Cirugía Reconstructiva en la Universidad del Sur de Florida.

No hay conflictos de intereses para informar.