Picor Genital

Sarah Bradley, MD

Síntomas

La picazón genital se refiere a la sensación de la piel en el área genital femenina que hace que quieras rascarte. Es normal tener picazón ocasional en esa área. Sin embargo, si la sensación de picazón es persistente y usted se rasca con frecuencia, esto es anormal.

Hay muchas causas posibles de picazón genital. Es importante encontrar la causa de la picazón para recibir el tratamiento adecuado. La infección por levaduras es una causa común de picazón, pero hay muchas otras causas. Es por eso que ver a un profesional de la salud es importante para ayudar a eliminar la picazón.i

Causas

Las causas de picor genital incluyen:

- Enfermedades de la piel: eccema (liquen simple crónico), dermatitis, psoriasis, liquen escleroso y otros.
- Irritaciones: productos de higiene personal (lociones, jabones, medicamentos de venta libre como Vagisil o medicamentos recetados), detergente para la ropa, espermicida o lubricantes
- Infecciones: vaginosis bacteriana ("BV"), infección por levaduras (Candida), tricomonas y otras

©2019 Foundation for Female Health Awareness

Si tiene picazón genital, su piel puede verse muy normal o puede notar cambios en el color o la textura. La piel puede ser roja o blanca. La piel puede sentirse engrosada o puede adelgazarse y dividirse fácilmente.

Para encontrar la causa de su picazón, notifique a su profesional de la salud. Pueden examinar su riesgo y realizar pruebas para ver si hay una infección. Por lo general, la prueba consiste en colocar un hisopo de algodón en los genitales para recolectar una muestra de piel. O bien, es posible que le hagan un análisis de orina. En raras ocasiones, se necesita una pequeña biopsia, que se puede hacer en la oficina. En una biopsia, se extrae un trozo de piel para la prueba.

Tratamiento

No se auto-trate, especialmente si la picazón no mejora después de hacer las sugerencias a continuación. Es posible que las cosas que está comprando para intentar ayudarse realmente empeoren la picazón. Si la picazón es peor, comenzarás a rascarte más para sentirte aliviado. Esto se llama ciclo de picazón-rasguño. Esto hace que la piel se vuelva más gruesa y pique más. Con el tiempo, puede convertirse en un tipo de eccema llamado "liquen simple crónico".

Por lo tanto, es más importante buscar atención para encontrar el diagnóstico correcto antes de usar el tratamiento. El tratamiento depende de la causa. Si el eczema (liquen simple crónico) es la causa, entonces los ungüentos con esteroides pueden ayudar con el ciclo de picazón y rascado y mejorar la piel anormal. Si se trata de una infección, su proveedor le administrará el medicamento antibiótico o antifúngico adecuado. Ocasionalmente puede haber más de una cosa que necesita ser tratada. Deberá vigilar sus síntomas. Si no desaparecen o si regresan, debería ser atendido para otro examen. Su proveedor puede ayudar con un plan de atención

Cosas que puedes hacer

- Suspenda los medicamentos, cremas, lociones o ungüentos que se esté poniendo en la piel hasta que vea a un proveedor de atención médica. Esto incluye productos o recetas de venta libre.
- Para lavar esta piel, use agua corriente y sus manos. Evite frotar con una toallita, esponja

©2019 Foundation for Female Health Awareness

vegetal o usar toallitas húmedas para bebés. Si necesita usar jabón, busque un gel o crema limpiador sin perfume.

La picazón no se debe a la falta de buena higiene. La limpieza excesiva empeorará la picazón al eliminar los aceites naturales "buenos" que ayudan a proteger la piel. Evite lavarse más de una vez al día.

Evite los productos perfumados o productos femeninos como las duchas. Esto incluye Vagisil.

Evite la ropa ajustada, pantimedias y medias. Usa ropa interior de algodón. Evite los detergentes fuertes al lavar su ropa interior.

Intenta evitar rascarte, si es posible. Es posible que deba solicitar medicamentos adicionales para el alivio de sus proveedores. Los antihistamínicos que se usan con frecuencia para las alergias estacionales (hidroxicina o difenhidramina) pueden ayudar con la picazón, especialmente si se usan de noche. Úselos con el permiso de su proveedor.

La mejor manera de prevenir la picazón genital es mantener una piel genital sana y evitar que vuelva el ciclo de picazón y rascado.

Consejos Utiles

Hay muchas causas posibles de picazón genital. Estos incluyen irritantes, infecciones y enfermedades de la piel. Es importante encontrar la causa de la picazón para recibir el tratamiento adecuado.

Por lo general, es necesario consultar a un profesional de la salud para encontrar la causa de la picazón y el tratamiento correcto. Pueden realizar pruebas para ver si hay una infección. Por lo general, la prueba consiste en colocar un hisopo de algodón en los

©2019 Foundation for Female Health Awareness

genitales para recolectar una muestra de piel. En raras ocasiones, se necesita una pequeña biopsia, que se puede hacer en la oficina. Los tratamientos se administran según los resultados de las pruebas.

No se auto-trate, especialmente si la picazón no mejora después de hacer nuestras sugerencias "Cosas que puede hacer" mencionadas anteriormente.

Acerca del Autor

Sarah Bradley, MD, es doctora en Medicina Pélvica y Cirugía Reconstructiva en el Centro de Especialidades para Mujeres de Carolina del Oeste en Asheville, Carolina del Norte. Completó una beca en MedStar / Georgetown University en Washington, DC y su residencia en Obstetricia y Ginecología en el Centro de Educación para la Salud de Mountain Area en Asheville, NC. Después de la residencia, pasó un año entrenando con el Dr. Kiran Sigmon, especialista en enfermedades vulvovaginales. Su clínica vulvar recibe referencias de todo el oeste de Carolina del Norte. Es miembro de la Sociedad Internacional para el Estudio de la Enfermedad Vulvovaginal.

No posee conflictos de interés que reportar.

©2019 Foundation for Female Health Awareness