

Preguntas Frecuentes sobre Histerectomía, Parte 2

Roseanne Gichuru, DO, MBA

En nuestra Parte 1 de preguntas frecuentes sobre histerectomía, abordamos preocupaciones comunes sobre la histerectomía. Aquí brindaremos más información sobre el procedimiento.

¿Cuáles son las diferentes formas en que se puede realizar una histerectomía??

Las vías de la histerectomía incluyen:

-  Vaginal
-  Abdominal
-  Laparoscopica
-  Robotica
-  Histerectomia Vaginal asisitida por Laparoscopia (LAVH)

Cada tipo de histerectomía le permite al cirujano extraer el útero, y también las trompas de Falopio y los ovarios si la paciente lo necesita y lo desea. También permiten que se realicen otros procedimientos según sea necesario.

Qué es una histerectomía vaginal y cuáles son sus ventajas?

Este tipo de histerectomía se realiza completamente a través de la vagina. La incisión está en la vagina y no hay incisiones en el abdomen..

Las principales ventajas de este procedimiento son:

-  rápida recuperación
-  estancia hospitalaria corta o nula
-  regreso rápido a la actividad normal
-  menos dolor

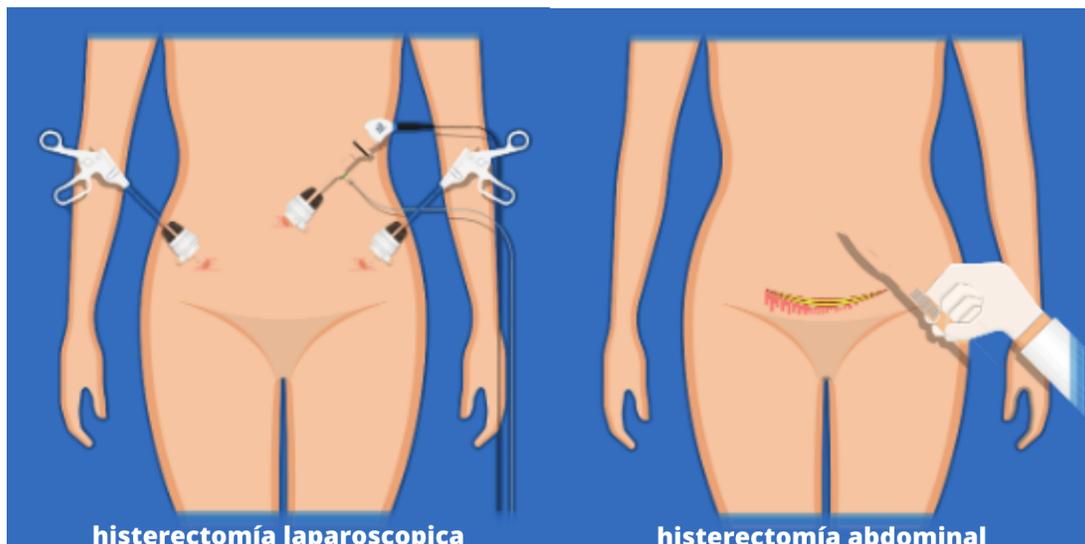
 sin cicatrices en el abdomen

Este es el tipo de histerectomía menos invasiva. Es beneficioso para todas las pacientes, pero el útero no puede ser demasiado grande ni tener demasiadas cicatrices para poder extraerlo a través de la vagina. No es apropiado para personas con cáncer. Puede ser la mejor opción para personas con múltiples afecciones médicas que pueden tener un mayor riesgo de complicaciones. También puede ser la mejor opción para los ancianos o aquellos que no pueden tolerar períodos prolongados de anestesia. Se puede combinar con otras cirugías vaginales para el prolapso y la incontinencia urinaria si corresponde.

Qué es una histerectomía abdominal y cuáles son sus ventajas?

En este procedimiento, el útero se extrae a través de una única incisión grande en el abdomen. Este es el tipo de histerectomía más invasivo. Generalmente se realiza para personas con fibromas muy grandes y para cánceres ginecológicos.

Debido a su naturaleza invasiva, los pacientes normalmente permanecen en el hospital dos o más noches, tardan más en volver a sus actividades habituales y, en general, experimentan más dolor.



Qué son una histerectomía laparoscópica o robótica y cuáles son sus ventajas?

En esta cirugía, el cirujano hace de 4 a 6 pequeñas incisiones en el abdomen y utiliza instrumentos laparoscópicos o un robot para realizar la histerectomía. Estos tipos de histerectomías se consideran mínimamente invasivas. Como tal, los pacientes se recuperan más rápido. Pueden irse a casa el día de la cirugía o pasar la noche y, en general, sentir menos dolor en comparación con una histerectomía abdominal.

La histerectomía robótica ha ganado popularidad en los últimos años y el porcentaje de histerectomías robóticas sigue aumentando en todo el país. Actualmente el robot se utiliza para realizar la histerectomía en muchos casos de cáncer.r.

Qué es una histerectomía vaginal asistida por laparoscopia y cuáles son sus ventajas?

Esta es una combinación de las vías laparoscópica y vaginal. Parte del procedimiento se realiza por vía laparoscópica a través de la pared abdominal. El resto del procedimiento se completa a través de la vagina. Esta ruta permite la evaluación del abdomen y la pelvis durante la cirugía. Puede ayudar a disminuir la complejidad de la cirugía, especialmente en mujeres con adherencias, quistes ováricos, endometriosis o cirugía previa. En esta cirugía la paciente tiene incisiones tanto en el abdomen como en la vagina.

¿Qué determina el tipo de histerectomía que me hago??

La elección del procedimiento está determinada en gran parte por:

-  motivo de la histerectomía
-  patología existente
-  entrenamiento y habilidad del cirujano
-  necesidad de procedimientos adicionales
-  recursos y equipos disponibles en el hospital

Si bien la tendencia general es hacia rutas mínimamente invasivas y estadías hospitalarias más cortas, su cirujano discutirá sus opciones y hará recomendaciones. La toma de decisiones compartida es importante.

Cuáles son los riesgos de la histerectomía?

Como en todas las cirugías existe riesgo de:

- 🍃 sangrado
- 🍃 infección
- 🍃 lesión de los vasos sanguíneos o los nervios
- 🍃 lesión en órganos vecinos
- 🍃 coágulos de sangre
- 🍃 carrera
- 🍃 ataque al corazón
- 🍃 muerte



Sus equipos quirúrgicos y de anestesia trabajan antes, durante y después de la cirugía para disminuir la aparición de estos riesgos tanto como sea posible.

Consejos Útiles

- 🍃 Existen diferentes tipos de histerectomía y cada uno tiene sus propios beneficios y desventajas. Estos tipos incluyen:
 - Vaginal
 - Abdominal
 - Laparoscópica
 - Robotica
 - Histerectomía Vaginal asistida por Laparoscopia (LAVH)
- 🍃 Generalmente se prefieren los procedimientos mínimamente invasivos. Hay muchos factores importantes a considerar al determinar el mejor tipo de histerectomía. Es importante tomar decisiones informadas y cuidadosas con su cirujano.

Acerca del Autor



Roseanne Gichuru, DO, MBA obtuvo su licenciatura en Biología Molecular Celular y Estudios de la Mujer de la Universidad de West Chester. Obtuvo su título médico de la Facultad de Medicina Osteopática de Filadelfia y su MBA de la Universidad de St. Joseph. Completó su residencia en obstetricia / ginecología en Crozer Chester Medical Center. Actualmente practica en PA. Ella no tiene conflictos de interés que informar.